

行政書士法人井口事務所

長岡事務局

新潟事務局

Tel: 0258-22-1012 Tel: 025-278-7454

fax: 0258-23-1726 fax: 025-278-7455

かわら版 10月号

いつもお世話になっております。井口事務所の小宮です。
今年、春先から夏にかけて枝豆の栽培をしました。調べたところ、枝豆の後作には白菜が良いとあり早速、白菜の栽培に入りましたが、子供たちからはナメクジが心配の声があがり、枝豆ほど期待されていません。冬の鍋料理で挽回を図りたいところです。

さて、当事務所では整備システムの会社とも連携し、継続OSSの推進を図っています。ご興味ございましたら、お気軽にお声掛けください。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|
| <u>10月の予定</u> | | | | | 1 友引 | 2 先負 |
| 3 仏滅 | 4 大安 | 5 赤口 | 6 先負 | 7 仏滅 | 8 大安 | 9 赤口 |
| 10 先勝 | 11 友引 | 12 先負 | 13 仏滅 | 14 大安 | 15 赤口 | 16 先勝 |
| 17 友引 | 18 先負 | 19 仏滅 | 20 大安 | 21 赤口 | 22 先勝 | 23 友引 |
| 24 先負 | 25 仏滅 | 26 大安 | 27 赤口 | 28 先勝 | 29 友引 | 30 先負 |
| 31 仏滅 | 新潟事務局の開設に伴い、普通車・軽自動車共に新潟登録は毎日行います。登録予定日の前日までに担当者へ必要書類をお渡しください。 | | | | | |

運動

いつもお世話になっております。
事務所受付の田中です。
朝晩涼しくなってきたので、少し体を動かす習慣をつけようとYouTubeで動画を見ながらヨガや筋トレを始めました。1本5分~15分くらいの短い動画を見て行っていますが、昔から運動が苦手なこともあり普段あまり体を動かさないせいか、笑ってしまうくらい体が硬く筋力もないので毎回プルプル震えながらやっています…(笑)
スローペースですが、継続していつか成果を感じられる日がくるといいなと思っています。



対策

いつもお世話になっております。
事務所受付の中村です。
私は人一倍蚊に刺されやすく、会社や家で過ごしていても気づいたら腕や足が3,4か所刺されている、ということがよくあります。
今までは部屋にエアコンがなかったので真夏は窓を開けるわけにはいかず、窓を開けて扇風機で過ごしていました。そうすると今度は虫が入ってきてしまうので涼しくなって窓を閉めるまで灯かりをつける訳にはいかないという、なかなか不自由な暮らし(笑)をしていました。そんな訳で虫よけや蚊取り対策は年々力を入れています。そのおかげで今年は例年に比べたらかなり刺される回数が減ったので成果が出ています。
今後も虫よけ製品を細かくチェックしたいと思います!

