

# かわら版 1月号

いつもお世話になっております。井口事務所の小宮です。  
 毎々、当事務所をご利用いただきありがとうございます。  
 例年よりも雪の降りが遅く感じる今冬ですが今後、雪の状況はどう  
 なっていくのでしょうか。ただ、昨年のようなドカ雪だけは経験し  
 たくないなと思っています。  
 さて、1月生まれの私にとって、平成29年は30代最後の年でもあり  
 ます。業界的には変化の多い年ですが、体調面では変化  
 が出ないように注意していきたいと思います。40代に向  
 けて土台作りの総仕上げをしていきたいと思っています。



日	月	火	水	木	金	土
<b>1月の予定</b>						
			■ 事務所休業日		■ 新潟登録	
1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	新6湯 友引	7 先負
8 仏滅	9 大安	10 赤口	新11湯 先勝	12 友引	新13湯 先負	14 仏滅
15 大安	16 赤口	新17湯 先勝	18 友引	19 先負	新20湯 仏滅	21 大安
22 赤口	23 先勝	新24湯 友引	25 先負	26 仏滅	新27湯 大安	28 先勝
29 友引	30 先負	新31湯 仏滅				

## 暴飲暴食

いつもお世話になっております。  
 事務所受付の桑原です。  
 このシーズンになると忘新年会とお酒の席が増えます  
 ね。  
 毎年のことながらこの時期は特に体調が崩れやすいの  
 で休日がとても大切になってきます。ただ多く寝れば  
 いいのではなく、食事もケアしながらしたいのですが、  
 どうもお酒の席で暴飲暴食をするくせがなかなか治ら  
 ないこの頃です。  
 何かいい方法があれば是非教えて頂きたいと思いま  
 す。



## カウントダウン!

いつもお世話になっております。  
 事務所受付の八百板です。  
 あっという間に。。。12月。  
 ほんと、1年経つのは早いです。  
 1週間は長く感じてしまうのに。  
 歳をとると1年経つのが早いと言われてきたけど、そ  
 の通りでした。何ででしょうね？  
 今年も残り僅か。テレビでは、今年の流行語大賞や今  
 年の漢字一文字が発表されました。  
 紅白歌合戦の出演アーティストも発表されました。  
 家で、ゆったりしながらのカウントダウンか。それと  
 も二年参りに行こうか。  
 考え中です。

